

**Ecole Supérieure En Sciences et
Technologie du Sport**

Laboratoire des Sciences Biologiques
Appliquées au Sport
(LaSBaS)

Club Sportif Professionnel RAED



Journée Scientifique



Sport, Enfant & Compétition

Le 11 Décembre 2018

A l'occasion du 11 Décembre 1960, journée de revendication de la légitimité nationale, le Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport de l'ESSTS de Dely Ibrahim, en collaboration avec le Club Sportif Professionnel RAED, organisent le 11 Décembre 2018 une journée scientifique sous le thème « **Sport, Enfant et Compétition** ».

Des conférenciers de rangs magistraux de renommée animeront cette journée.

PROGRAMME

MARDI 11 DECEMBRE 2018

09 00 L'Hymne National

09h05 Minute de silence

09h10 Le mot de la Présidente : **Nabila MIMOUNI**

09h 15 Le mot du Président du Club Sportif Professionnel RAED / **Mr M. MERAD**

09h20 Le mot du Directeur de l'ESSTS, **SAID AISSA Khelifa**.

09h25 Première session, Modérateurs : . Zaki Saliha ; Abdelmalek Mohamed

09h25 : Boughadou Mustapha- Meziane Nadja : Examen précurseur des effets biologiques des pratiques corporelles ludomotrices sur l'organisme de l'enfant. Identifications préliminaires et défis éducationnels prévisibles.

فحص استباقي حول التأثيرات البيولوجية الناجمة عن الممارسات الترفيهية الحركية على جسم الطفل. تشخيص تمهيدي و تحديات تربية قابلة التنبؤ.

09h35 : Mahdad Dalila, Zaki Bounemri Saliha : Influence de la charge d'entraînement sur le développement des capacités physiques des judokas féminins et masculins (seniors).

09h45 : M. Boufaroua, A. Noubli Dih, L. Yahiaoui : A. Mazouzi: L'entraînement au sport chez les enfants compétitifs

09h55 : S. Boukerdenna-Hafidi, F. Rebaine, S. Zaki-Bounemri : Evaluation de la force réactive chez les meilleurs sauteurs algériens (saut en longueur, saut en hauteur, triple saut et saut à la perche)

10h05 - 10h30 : Débat

10h30 Pause

10h50 : A. Aradji, N. Mimouni : Profil morphologique du footballeur algérien de moins de 20 ans.

11h00 : A. Dih-Noubli, M. Boufaroua,

L. Benfares Yahiaoui : Pédagogie et apprentissage moteur.

11h10 : I. Iddir : Enfant, jeu et compétition.

11h20: L.Yahiaoui-Benfares, M.Boufaroua, A. Noubli Dih : Analyse de la structure temporelle des compétitions des volleyeurs algériens seniors de la Division Nationale 1 A (2014-2015)

11h30 : R. Grine :

النمو الاجتماعي للمراهق (14-18 سنة)

11h40 : Remila Douadi : Organisation et planification du processus d'apprentissage et d'entraînement de nos jeunes footballeurs.

11h50 : K. Said Aissa

11h50 : Débat

12 h 30 Pause déjeuner

**2^{ème} session : Modérateurs : Haceni
Mohamed, Boufaroua Mokhtar :**

14h00: S. Zaki,, N. Mimouni :

Orientations méthodologiques de la préparation physique (musclature) des jeunes sportifs.

14h 15 : N. Mimouni, S. Zaki, M.Abdelmalek : Les aspects biologiques de la croissance

14h 30 : L. Djemaa, N. Mimouni : caractérisations de la morphotypologie et de la performance des nageurs et nageuses de âges de 12 à 16 ans (U 12 - U16).

14h 40 : M. Abdelmalek, N. Mimouni, S. Chabni : Variation de la force explosive des membres supérieurs en fonction des niveaux de maturation biologique chez les scolaires filles et garçons de 12 à 15 ans.

14h 50: K. Sadouki, M. Abdelmalek, L. Laroui : Etude de la puissance maximale aérobie, du taux de récupération et de la fréquence cardiaque au repos des cyclistes routiers algériens cadets, (sélection nationale garçons 15 -16 ans).

15h00 : Débat .

15h30 : Cérémonie de remise des attestations

Posters :

R. Yaiche, N. Mimouni ; M. Boufaroua : Critères morphologiques et détection de jeunes talents (07 et 09 ans) pour la pratique de la Gymnastique

M. Kerkar, M. Abdelmalek : La pratique du Sport pour les enfants trisomiques 21

Le laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Créé par arrêté ministériel n° 7 du 21 février 2011) du Ministère de la Jeunesse et des Sports au sein de l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport (ESSTS). Il a, entre autres, pour objectifs, de mener des projets de recherche sur la pratique sportive chez les enfants et adolescents. Dirigé par un directeur du laboratoire élu par le Conseil du Laboratoire, proposé par le Directeur de l'institution de rattachement et nommé par arrêté du Ministre de la Jeunesse et des Sports. Les activités du Laboratoire sont suivies et évaluées par la Direction Générale de la Recherche Scientifique et du Développement Technologique.

بوشوفاهم، بن سيد سيف الدين، زواق عادل: دور الألعاب الصغيرة في تنمية السرعة لدى الفئات الصغرى في كرة القدم (أقل من 10 سنوات).

Contact

Le laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Directeur du LaSBaS/ Dr BOUFAROUA Mokhtar.

Secrétaire : Melle TOBBI Wassila.

Adresse : ES-STTS, Cité Olympique Mohamed BOUDIAF, CDD Benaknoun, Algérie Postes.

Téléphone : 023 25 82 05/023 25 82 35

Mobile : 0551 044 578.

Site internet : www.essts.dz

Email : lasbas2015@gmail.com

Ecole Supérieure En Sciences et Technologie du Sport

Club Sportif Professionnel RAED



Journée Scientifique



Sport et Mouvement Sportif National

Le 18 Février 2019

A l'occasion de la journée Nationale du chahid du 18 février 2019, l'Ecole Supérieure en Sciences et Technologie du Sport (l'ESSTS) de Dely Ibrahim, en collaboration avec le Club Sportif Professionnel RAED, organisent le 18 Février 2019 une journée scientifique sous le thème « **Capacités Motrices et Performance** ».

Des conférenciers de rangs magistraux de renommée animeront cette journée.

PROGRAMME

LUNDI 18 FEVRIER 2019

09 00 L'Hymne National

09h05 Minute de silence

09h10 Le mot du Président du Colloque : Dr IDDIR Idir.

09h 15 Le mot du Président du Club Sportif Professionnel RAED / Mr M. MERAD

09h20 Le mot du Directeur de l'ESSTS, Président d'honneur de la journée scientifique. SAID AISSA Khelifa.

09h25 Première session, Modérateurs : Dr NEKKACHE Mohamed, ZAKI Saliha.

09h30 : Boughadou Mustapha- Pr Abdelmalek Md- Dr Boufaroua Mokhtar: Sport et Mouvement Sportif National.

Remises des cadeaux

09h45 : Pr Mimouni Nabila – Djemmaa Lynda-Boufaroua Mokhtar : Les aspects biologiques de la période pubertaire.

10h00 : Dr Boufaroua Mokhtar- Dih Amel – Belbekri Fouzi- Yahyaoui Latifa : L'entraînement pendant la puberté.

10h15 : Pr Abdelmalek Md- Sadouki – Belbekri Fouzi : Approche d'évaluation et de sélection des jeunes cyclistes.

10h30 : Iddir I. – Halem A.- Nekkache Md.: Coordination, technique et formation du jeune sportif.

10h15 - 10h35 : Débat

10h40 Pause

10 h45 2^{ème} session : Modérateurs : BOUFAROUA, MIMOUNI.N

11h00 : DIH A.- Boufaroua M.- Belbekri F.:

11h05: BENMANSOUR

11h10 : Zaki Saliha-Hafidi S. Yahiaoui L.- Mimouni N. : Développement de la force chez les enfants.

11h45 : .Rezzig H.- Iddir I.- Halem A.: Terminologie

12h00: Yahiaoui L. Boufaroua M. – Dih A :

12h15 : Benyelles – Djemmaa L.- Belbekri F.:

12h35 : Débat

12h50 : Cérémonie de remise des Attestations

13 h 15 Déjeuner

Le laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Créé par arrêté ministériel n° 7 du 21 février 2011) du Ministère de la Jeunesse et des Sports au sein de l'École Supérieure en Sciences et Technologie du Sport (ESSTS). Il a, entre autres, pour objectifs, de mener des projets de recherche sur la pratique sportive chez les enfants et adolescents. Dirigé par un directeur du laboratoire élu par le Conseil du Laboratoire, proposé par le Directeur de l'institution de rattachement et nommé par arrêté du Ministre de la Jeunesse et des Sports. Les activités du Laboratoire sont suivies et évaluées par la Direction Générale de la Recherche Scientifique et du Développement Technologique.

Contact

Le laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au Sport (LaSBaS)

Président du Comité d'Organisation/

Dr BOUFAROUA Mokhtar.

Secrétaire : Melle TOBBI Wassila.

Adresse : ES-STS, Cité Olympique
Mohamed BOUDIAF, CDD
Benaknoun, Algérie Postes.

Téléphone : 023 25 82 05/023 25 82 35

Mobile : 0551 044 578.

Site internet : www.essts.dz

Email : lasbas2015@gmail.com