

**Ecole Supérieure En Sciences et
Technologie du Sport**

Laboratoire des Sciences Biologiques
Appliquées au Sport
(LaSBaS)



**Club Sportif
Professionnel**



Colloque National

L'entraînement Sportif Moderne

Le 1^{er} et 02 Novembre 2018

A l'occasion du 64^{ème} anniversaire du déclenchement de la guerre de libération nationale, le Laboratoire des Sciences Biologiques Appliquées au sport de l'ESSTS de Dely Ibrahim, en collaboration avec le club sportif professionnel RAED, organisent les 1^{er} et 02 novembre 2018 un colloque

national sous le thème « **Entraînement Sportif Moderne** ».

Des conférenciers de rangs magistraux de renommée animeront ce colloque. En plus de l'ESSTS qui est majoritairement représentée, les universités de Béjaïa et d'Alger 3 participeront chacune avec un conférencier.

Président du Colloque

Professeur Abdelmalek Mohammed

Comité Scientifique

Pr. Mimouni Nabila (*Président*)

Pr. Zaki Saliha

Pr. Abdelmalek Mohammed

Comité d'organisation

Dr. Boufaroua Mokhtar (*Président*)

Dr. Charef Boualem

Dr. Iddir Idir

Dr. Hamici Abdenour

M. Sadouki Kamel

M. Halem Ahmed

Secrétariat : Melle Tobbi Wassila

PROGRAMME

JEUDI 1^{ER} NOVEMBRE 2018

09h 00 L'Hymne National

09h 05 Le mot du Président du Club Sportif Professionnel Raed : *M. Merad Mohamed Messaoud*

09h 10 Le mot du Président du Colloque, le professeur *ABDELMALEK, Mohammed*

09h 15 Le mot du Directeur de l'ESSTS, le professeur *SAID AISSA Khlifa*.

09h20 Première session, *Modérateurs : Dr. Boufaroua*

09h20 Pr. Mimouni, N., Pr. Zaki-Bounemri, S., & Pr. Abdelmalek, M. (*ESSTS Dely Ibrahim*) : *critère morphologiques et fonctionnels de la détection des jeunes footballeurs ;*

10h 00 Pause-café

10h 20 د. حميسي عبدالنور: عرض مختصر
للتحليل الفني لرياضة كرة القدم باستخدام
برنامج

”الدارت فش(DARTFISH).

11h 00 Dr. Charef Boualem (ESSTS
Dely Ibrahim) : *Importance du soutien et
de la promotion des jeunes talents
footballeurs.*

11h 40 Débat de la première session

12 h 30 Pause déjeuner

2^{ème} session Modérateur : **Professeur
Mimouni, Nabila**

14h 00 Pr. ZAKI, S. (ESSTS Dely
Ibrahim). *Orientations méthodologiques
de la préparation sportive (aspect
physique) des jeunes sportifs.*

14h 40 Pr. Abdelmalek, M. Drt.
Sadouki, K., Pr. Mimouni, N. (ESSTS
Dely Ibrahim) : *Evaluation des capacités
motrices en fonction des niveaux de
maturation biologiques chez des
footballeurs de 11 à 16 ans.*

15h 20 Débat de 2^{ème} session

16h00 3^{ème} session Modérateur Pr.
Zaki-Bounemri Saliha

16h 00 Pr. Zaabar, S. *Préparation
mentale chez des jeunes footballeurs.*

16h 40 Drt. Halem, A. *Préparation
Physique des footballeurs :
Problématique, objectifs, conception et
évaluation.*

17h 20 Débat de la 3^{ème} session
Collation

**VENDREDI 02 NOVEMBRE
2018**

09h00 4^{ème} session : Modérateur Dr.
Dih-Noubli

09h00 Dr. Charef, Boualem. (ESSTS
Dely Ibrahim) : *Spécificité de la
compétition sportive chez les jeunes
footballeurs ;*

09h40 Dr. IDDIR, I. (ESSTS Dely
Ibrahim) : *Méthodes de quantification de
la charge de l'entraînement sportif.*

10h20 Dr. Slimani A. (IEPS, Université
d'Alger 3) : *Football et ramadan : effets
sur l'organisme des jeunes pratiquants*

11h00 Débat de la 4^{ème} session

11h30 Déjeuner et cérémonie de
remise des attestations.

Posters

Sadouki, K., Abdelmalek, M. & Laroui, I.
Comparaison de la puissance mécanique
développée par des cyclistes routiers cadets
(15-16 ans) dans différents tests.

Mazouzi, A. Étude circonstanciée des modes
de contractions musculaires dans
l'entraînement du judo au sol (ne waza)
chez les judokas juniors Algériens. Cas
centré sur la technique d'immobilisation
(kami shiogatame).

Haouchine-Kolla, S. & Mimouni, N. Obésité,
activité physique et habitudes alimentaires chez
les adolescents scolarisés (12-15 ans)

Djemaa, L., & Mimouni, N. Etude comparative
des paramètres spécifiques et profils
morphologiques des nageuses et nageurs
algériens de niveau national au 100m nage
libre.

Contact

Laboratoire des Sciences Biologiques
Appliquées au Sport (LaSBaS)

Directeur du LaSBaS : Dr. BOUFAROUA
Mokhtar

Secrétaire : Melle Tobbi Wassila

Adresse : ESSTS, Cité Olympique Mohamed
BOUDIAF, CDD Benaknoun, Algérie Postes

Téléphone : 023 25 82 37

Mobile : 0551 044 578

Site internet : www.essts.dz

Email : lasbas2015@gmail.com