

Activités physiques et Cancer

Dans le cadre de ses activités scientifiques, le laboratoire des sciences biologiques appliquées au sport (LaSBaS) de l'ES/STS de Dely Brahim organise le Mardi 09 Février 2021, organise un atelier

Thème :

Activités physiques et Cancer

L'activité physique (AP) a de nombreux effets bénéfiques sur la santé. Source de bien-être, elle améliore la qualité de vie et lutte contre de nombreuses maladies comme le surpoids, l'obésité, le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, les troubles musculo-squelettiques, la dépression et certains cancers. L'AP est associée à une diminution du risque des cancers du côlon, du sein, de l'endomètre et de la prostate, jouant ainsi un rôle de prévention primaire.

Le bénéfice de l'AP après le diagnostic de certains cancers a également été démontré en

termes d'amélioration de la qualité de vie et de la survie

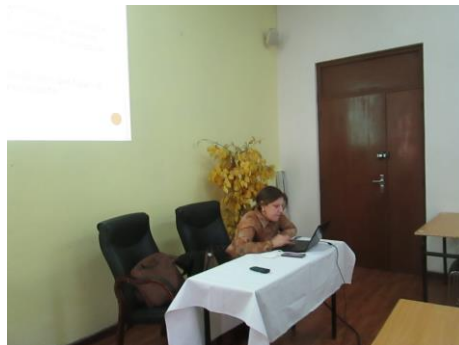
PROGRAMME

LE 09 FEVRIER 2021

Modérateur

Dr M. BOUFAROUA

13h30 : Conférence



Par : Dr HABCHI Nawal

14h30 : Débat

130 : Remise des attestations

Contact

**Ecole Supérieure en Sciences
Et Technologie du Sport
Dely Ibrahim**

Directeur du laboratoire

Dr BOUFAROUA Mokhtar.

Secrétaire : Mme Houari Samira

Adresse : ES-STS, Cité
Olympique

Mohamed BOUDIAF, CDD
Ben aknoun, Algérie Poste.

Téléphone : (213) 023 25 82 05/
023 25 82 04

Mobile : 0551 044 578.

Site internet : www.essts.dz

Email : lasbas2015@gmail.com

Ministère de la Jeunesse et des Sports

Ecole Supérieure En Sciences et Technologie du Sport

Laboratoire des Sciences

Biologique Appliquée au Sport

Atelier N°3



Nos partenaires



 **Magpharm**

