

دماس زوجة بودحماني بشيرة



تاريخ ومكان الازدياد : 11 ماي 1978 الجزائر.

الحالة العائلية: متزوجة ،أم لثلاث أطفال.

الجنسية جزائرية.

الوظيفة الحالية: أستاذة محاضرة (صنف أ) المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة - دالي ابراهيم، الجزائر.

1995 شهادة البكالوريا شعبة آداب ولغات أجنبية عربي، إنجليزي، فرنسي، ألماني.

1999 شهادة الليسانس في علم النفس تخصص علم النفس العيادي - جامعة الجزائر 2- 2008 شهادة

الماجستير في نظرية ومنهجية التربية البدنية والرياضية، تخصص إرشاد نفسي رياضي - جامعة الجزائر 3 -
موضوع المذكرة علاقة الملمح النفسي للتلميذ الرياضي بتكيفه الاجتماعي مع متطلبات الثانوية الوطنية الرياضية
دراسة حالات .

2014 شهادة دكتوراه العلوم تخصص علم النفس الاجتماعي - جامعة الجزائر 2- موضوع الرسالة :علاقة الملمح
النفسي و الاجتماعي للرياضي الناشئ بدافعيته اتجاه ممارسة الرياضة التنافسية دراسة ميدانية .

2016 شهادة التأهيل الجامعي - جامعة الجزائر 2 -

من نوفمبر 2002 إلى جوان 2012: أخصائية نفسية عيادية في المركز الطبي الرياضي للثانوية الوطنية الرياضية -
درارية - الجزائر. مرسمة.

من أكتوبر 2009 إلى جوان 2011 أستاذة متعاقدة ، جامعة الجزائر 2.

من أكتوبر 2011 إلى جوان 2012 أستاذة متعاقدة ، المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة - دالي ابراهيم -
الجزائر .

من جوان 2012 إلى يومنا هذا: أستاذة محاضرة في المدرسة العليا لعلوم وتكنولوجيا الرياضة - دالي ابراهيم -
الجزائر. مرسمة.

المتابعة النفسية للرياضيين المتمدرسين، الإعداد النفسي للمنافسات الرياضية لاختصاصات رياضية مختلفة، التكفل
النفسي بالرياضيين على مستوى المشاكل النفسية المرتبطة بممارسة النشاط الرياضي المنظم خاصة: صعوبات التكيف
داخل الثانوية نظرا لكونها تخضع للنظام الداخلي، الضغط النفسي المصاحب للمنافسات الهامة أو الناتج عن الحمل
التدريبي، الاضطرابات النفسية الناتجة عن الإصابة و التي تتسبب في الكثير من الأحيان بالابتعاد عن ممارسة الرياضة
سواء كان ذلك بصفة مؤقتة أو دائمة و ما ينتج عنها من تعب نفسي للرياضي قد يؤدي إلى أشكال مختلفة من الاكتئاب،
اضطرابات في تناسق الفريق و الناتج غالبا عن مشاكل علائقية بين الرياضيين أو بين الرياضيين و المدرب، بالإضافة

للمشاكل النفسية المرتبطة بمرحلة المراهقة عامة، التحضير النفسي للتلاميذ لاجتياز امتحان البكالوريا للتعليم الثانوي.
2006-2007 تأطير طلبة الماجستير في التربص الميداني تخصص إرشاد نفسي رياضي.
2008-2009 تأطير طلبة الماجستير في التربص الميداني تخصص العلوم الاجتماعية الرياضية.
2009-2010 تأطير طلبة الماجستير في التربص الميداني تخصص العلوم الاجتماعية الرياضية.
2009-2010 تدريس وحدة منهجية العلم السنة الأولى علم النفس- معهد علم النفس- بوزريعة - متعاقداً.
2010-2011 تدريس وحدة منهجية العلم- جذع مشترك علوم اجتماعية جامعة الجزائر 2 بوزريعة، متعاقداً.

